



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
15 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	0,76	5,32	1,23	56,03
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,14	0,00	9,99	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,85	0,70	19,25	133,00
Итого				14,25	16,42	37,27	389,03
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/15	4,24	3,53	14,22	124,54
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,21
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,43	5,16	21,23	153,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,93	36,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				24,30	15,12	98,40	682,53
Всего				38,55	31,54	135,67	1 071,56



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 15 января 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Завтрак

2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	0,84	5,94	1,38	62,71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	210/0/5	0,13	0,00	10,15	41,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,05	1,10	30,25	209,00
Итого				16,52	17,44	48,58	472,39

Обед

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,38	3,62	14,65	128,07
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,52	3,10	102,05
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,54	22,64	163,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,20	16,11	126,47	839,58
Всего				44,72	33,55	175,05	1 311,97



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
15 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	0,76	5,29	1,22	55,78
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,13	0,00	9,97	40,91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,85	0,70	19,25	133,00
Итого				14,24	16,39	37,24	388,69
Всего				14,24	16,39	37,24	388,69



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
15 января 2026 г.

MMC 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,38	3,63	14,65	128,07
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,17
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,53	22,63	163,70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,20	16,12	126,46	839,60
Всего				28,20	16,12	126,46	839,60



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
15 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,37	3,62	14,65	128,05
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,14
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,55	22,64	163,87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,41	38,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,19	16,13	126,48	839,77
Всего				28,19	16,13	126,48	839,77