



15 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	0,76	5,32	1,23	56,03
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,14	0,00	9,99	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,85	0,70	19,25	133,00
Итого				14,25	16,42	37,27	389,03
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/15	4,24	3,53	14,22	124,54
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,21
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,43	5,16	21,23	153,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,93	36,14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				24,30	15,12	98,40	682,53
Всего				38,55	31,54	135,67	1 071,56



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	0,84	5,94	1,38	62,71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	210/0/5	0,13	0,00	10,15	41,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,05	1,10	30,25	209,00
Итого				16,52	17,44	48,58	472,39
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,38	3,62	14,65	128,07
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,52	3,10	102,05
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,54	22,64	163,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,20	16,11	126,47	839,58
Всего				44,72	33,55	175,05	1 311,97



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	0,76	5,29	1,22	55,78
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,13	0,00	9,97	40,91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,85	0,70	19,25	133,00
Итого				14,24	16,39	37,24	388,69
Всего				14,24	16,39	37,24	388,69



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ
15 января 2026 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,38	3,63	14,65	128,07
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,17
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,53	22,63	163,70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,20	16,12	126,46	839,60
Всего				28,20	16,12	126,46	839,60



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	235/0/15	4,37	3,62	14,65	128,05
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,14
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,72	5,55	22,64	163,87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,41	38,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				28,19	16,13	126,48	839,77
Всего				28,19	16,13	126,48	839,77